

# Choix du voyage KM42\_2015

Numéroter vos choix (1 ou 2)

N°1 votre premier choix

N°2 votre deuxième choix

**Si vous savez que vous ne viendrez pas à un des voyages ne rien mettre**

Vous pouvez donner votre réponse par Email (de préférence) : [jean.luc.garcia@wanadoo.fr](mailto:jean.luc.garcia@wanadoo.fr)

Ou me faire parvenir le formulaire (Pas de réponse orale) réponse avant le 1/12/2012

**Jean-Luc Garcia 8 route des Clédières 87590 St-Just-Le-Martel Tel 06 80 43 87 08**

## Alençon-Médavy

<http://www.alencon-medavy.fr>

Cette course est un très haut moment du sport dans le Grand Ouest, et ceci est dû en grande partie à la spécificité de son parcours atypique.

Les concurrents partent de la ville et se dirigent vers la forêt d'ECOUVES. Les 5 derniers Km, entièrement en forêt ont fait la réputation de l'épreuve car ils sont en côte !

Une côte régulière et une arrivée à 391 mètres. Cette arrivée située « nulle part » en apparence a lieu dans le carrefour de la Croix de Médavy. Un lieu magique pour terminer cette belle course.

L'organisation rôdée depuis 39 ans assure au coureur un confort apprécié qui ne lui laisse qu'un souci : courir. Nous nous occupons du reste ! Le public, toujours nombreux sait encourager à la fois le champion de niveau mondial avec la même ferveur que le collègue, le voisin ou l'ami venu spécialement à Alençon.

Comme dans les belles épreuves, le fondement de la réussite vient de l'enthousiasme jamais démenti des 300 bénévoles qui pour rien au monde ne se priveraient de faciliter la course et le séjour de leurs amis : vous les coureuses et coureurs.

## Béhobie San Sébastien

site : <http://www.behobia-sansebastian.com>

Fiche de Course



Fiche de la course

Date	11 novembre 2012
Distance	20 Km (non homologuée)
Parcours	Dénivellements. Col de 80 mètres au Km 8
Quota maximum	25.000 participants
Heure de départ	11,00 h. athlètes à pied; 10,15 h. en fauteuil roulant
Lieu de départ	Behobia (Irún), Pont International
Enclente de départ	Six. Par score et couleur de dossard
Lieu d'arrivée	San Sebastián, Alameda del Boulevard (Centre Ville)
Chronométrage	Championchip
Caution chip	Non
Prix inscription	35,00 euro
Temps maximum	2 heures et 40 minutes
Arrivés en 2011	19779

Nom : ..... Nombre de participant éventuel au transport par **CAR** ....

**Alençon-Médavy (15.7 km)** 42<sup>ème</sup> éditions 29/03/2015 N°.....

**Béhobie-St Sébastien (20 Km)** 51<sup>ème</sup> éditions 08/11/2015 N°.....