



PROGRAMME



Boucle Ecole1 (BE1) = 375m

Boucle Ecole2 (BE2) = 700m

Petite boucle (PB) = 800m

Moyenne boucle (MB) = 1500m

Grande boucle (GB) = 2100m

N° COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	DESCRIPTIFS
C0	10H00	MARCHE NORDIQUE	6300m	3 GB
C1	11H15	MASTERS 2/3/4 Hommes	7020m	1 PB 3 GB
C2	12H00	Poussines	1095m	1 BE1 1 PB
C3	12h15	Poussins	1420m	1 BE2 1 PB
C4	12h35	Mini éveil Garçons et Filles	670m	2 BE1
C5	12H50	Eveil Athlé Garçons et Filles	995m	1 BE1 1 BE2
C6	13H05	Benjamines	1520m	2 PB
C7	13h25	Benjamins Minimes Filles	2220m	1 PB 1 MB
C8	13H50	Minimes Garçons Cadettes	2920m	2 MB
C9	14h15	CROSS COURT F (TC) Juniors F	3720m	1 PB 2 MB
C10	14H45	Cadets CROSS COURT H (TC)	4420m	3 MB
C11	15h15	CROSS DES AS SEN/MASTERS FEMMES	5020m	2 MB 1 GB
C12	15H45	CROSS DES AS SEN/MASTERS HOMMES Juniors G	9120m 4920m	1 PB 4 GB 1 PB 2 GB

* être présent 4 mn sur la ligne de départ avant les heures indiquées